



Salade de carottes à l'asiatique facile à faire

ACCOMPAGNEMENTS - LÉGUMES - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 2-4

TEMPS DE PRÉPARATION :
15-17 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 4 tasses de ruban de carottes, tassées
- 1 oignon vert (la partie verte seulement), ciselé
- 1 petite gousse d'ail, hachée finement
- 2 c. thé d'huile de sésame grillé
- 2 c. table de vinaigre de riz
- ½ à 1 c. thé de sauce chili à l'ail selon votre tolérance au piquant
- 1 c. thé de gingembre frais, haché finement
- 1 ½ à 2 c. table de sauce soya
- 1 c. thé sauce poisson
- Graines de sésame au goût
- Coriandre fraîche ciselée (optionnel)

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients au moment de servir.
2. Servir avec des crevettes grillées ou la protéine de votre choix.